

	ein Ball	zwei Bälle	drei Bälle
A	Armkreis	ein Ball umkreist anderen	Armkreisen (2 in einer Hand)
B	Bogen	unterm Arm abwärts	Box
C	Schulter klemmen	einen an Schulter klemmen	Maschine
D	Drehung	Drehung	1 durch 2
E	Ellenbbogendotzer	Wippe	vier vier eins
F	vom Fuß hoch	auf Handrücken	False Shower
G	grabschen	grabschen	Liegende 8 um Säulen
H	auf Handrücken	Linie hoch	Half Shower
I	mitten auf den Kopf	mitten auf den Kopf	2 in einer Hand
J	janz außen (unterm Arm)	jeweils unterm Bein	jetzt Fahrstuhl
K	Kniebeuge	Kreis einhändig	Rückwärtskaskade
L	Linie werfen	sich treffen lassen	Mills Mess
M	mit Hand umkreisen	Shower unterm Bein	M über Säulen
N	Nackenfang	Säulen einhändig	kleine Kaskade
O	nach oben werfen	Bogen gleichzeitig	O um Säulen
P	Pinguin	Pinguin	Boston Mess
Q	Unters Kinn quetschen	Linie quer	weite Kaskade
R	hinterm Rücken	hinterm Rücken	hinterm Rücken
S	Säule	Shower	Shower
T	Trampolin	Bogen versetzt	Tennis
U	nach unten fallen lassen	unterm Arm aufwärts	ein Ball umkreist anderen
V	vor die Brust	Säulen versetzt	Verfolger
W	zwischen den Beinen	zweiter Bogen unterm Bein	W unter Säulen
X	X mal klatschen	Multiplex in eine Hand	2er Multiplex
Y	unterm Fuß lang	Multiplex in 2 Hände	3er Multiplex
Z	zum Knie	zwei Säulen gleichzeitig	zwei Säulen – eine Säule
_	Ball zeigen	Bälle zeigen	Bälle zeigen